

Die Psychodynamik-App – Ihr Mehrwert auf vielen Ebenen (von Dr. Ingo Jungclaussen)

Ihre mehrdimensionale Hilfe für den Antragsbericht
im Gutachterverfahren,
für Supervision,
Intervision, QZ,
QS & Dokumentation plus Fortbildung

Alles in einer App

Psychodynamik App

mehrdimensional übersichtlich digital
interaktiv zeiteffizient
wissensfördernd

Dr. Dipl.-Psych. Ingo Jungclaussen
www.psy-dak.de
www.psychodynamik-app.de

Die integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut*innen

Bildhintergrund: Foto Adobe Stock

Inhalt:

EINFÜHRUNG	2
ZUR BEDEUTUNG DER PSYCHODYNAMIK	2
ALLES ZUR PSYCHODYNAMIK AUF EINEN BLICK (DROPDOWN-FELDER IM EISBERG)	3
NÜTZLICHE WORD-EXPORT-FUNKTION	6
HILFREICHE PDF-EXPORT-FUNKTION:	7
SUPERVISION, INTERVISION, QUALITÄTSSIRKEL	8
OFFEN FÜR ALLE PSYCHODYNAMISCHEN MODELLE	8
MIT DER NEUEN OPD-3 ‚UP TO DATE‘ SEIN	9
INDIVIDUALITÄT UND KONTROLLE	10
UMFANGREICHE ERKLÄRTEXTE	11
FORTBILDUNGSPUNKTE & ELEARNING	12
VIELE EXTRAS	13
DOKUMENTATION & QUALITÄTSSICHERUNG (QS)	14
MEHRSTUFIGE DATENSCHUTZSICHERHEIT	15
INNOVATION UND WEITERENTWICKLUNG	16
ZUSAMMENFASSUNG	16

EINFÜHRUNG

Kennen Sie auch das Gefühl, sich im Antrags- und Gutachterverfahren in der Vielfalt und Komplexität psychoanalytischer Überlegungen zu verlieren? Haben Sie auch den Wunsch, den Bericht zeiteffizienter zu verfassen? Würden Sie gerne einen roten Faden sowie mehr Struktur und Übersicht in Ihre Psychodynamik bekommen und gleichzeitig den Anforderungen psychodynamischen Denkens in Ihrem Antragsbericht genügen?

Dann ist die folgende Psychodynamik-App eine Hilfe für Sie.

Ich freue mich, Ihnen diese App nach längerer Entwicklungszeit vorstellen und ihren mehrdimensionalen Nutzen für Ihre therapeutische Arbeit erläutern zu dürfen.

Bei dieser interaktiven App handelt es sich um ein neuartiges, zeiteffizientes, digitales Werkzeug, das Sie in zahlreichen Bereichen Ihrer Praxis-Tätigkeit unterstützt.

Im Mittelpunkt der App steht die **Psychodynamik** (psychodynamische Diagnostik/Störungskonzept), welche von Ihnen über diese digitale Anwendung, interaktiv, übersichtlich und zeitsparend erstellt wird.

Die App unterstützt Sie dabei nicht nur im Antragsbericht im Gutachterverfahren. Durch die Anschlussfähigkeit der fertigen Falldarstellung („Eisberg-Bild“ als PDF) an Supervision, Intervision, QZ (interne Qualitätssicherung) sowie an die psychotherapeutische Dokumentation, erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr eigens erstelltes Fall-Konzept zu reflektieren und zu vertiefen als auch zu dokumentieren. Durch die Auseinandersetzung mit den erläuternden Fachtexten bekommen Sie darüber hinaus die Möglichkeit, über Wissensfragen Fortbildungspunkte zu generieren (Details s. unten), was die Möglichkeiten dieser Anwendung abrundet. So verfolgt die App für Sie einen insgesamt qualitätssichernden und wissensfördernden Gesamt-Ansatz. Hieraus ergibt sich für Sie ein mehrdimensionaler Nutzen in Ihrer Praxistätigkeit.

Es folgen die o.g. Überlegungen im Einzelnen:

ZUR BEDEUTUNG DER PSYCHODYNAMIK

Im Mittelpunkt dieser App steht die Psychodynamik, welche in der Psychodynamischen Psychotherapie (TP/AP) das zentrale Störungskonzept darstellt und als solches von besonderer Bedeutung ist. Nur wenn wir die Psychodynamik der psychischen Erkrankung der Patientin bzw. des Patienten richtig erkannt und verstanden haben, haben wir den nötigen Kompass für die Behandlungsplanung.

Aber was ist mit Psychodynamik eigentlich genau gemeint?

Definition: „Der Zusammenhang zwischen einer inneren, lebensgeschichtlich gewachsenen Disposition (unbewusste, vorherrschende Bedürfnisse und Gefühle) und äußeren Ereignissen, welche das bestehende psychische Gleichgewicht labilisieren, wird als Psychodynamik bezeichnet. Der Begriff meint das nicht bewusste, innere Kräftefeld im Hintergrund des bewussten Erlebens und Verhaltens.“ (Rudolf & Henningsen 2008, S. 305)

Was macht die Psychodynamik aber so anspruchsvoll?

In der Psychodynamik müssen wir eine reflektierende Leistung erbringen: Wir müssen das konkrete und für uns erlebnisnahe Erleben der Patientin/des Patienten, von dem wir uns in der Praxis ein erstes, meist intuitiv-verstehendes Bild gemacht haben, auf eine abstrakte, theoretische Ebene transferieren (vgl. Handbuch Psychotherapieantrag, Kap. 5.1). So entsteht Schritt für Schritt ein übergeordnetes Model über den ursächlichen Zusammenhang der Erkrankung (vgl. Ätiopathogenese und psychogenetische Rekonstruktion). In einem nächsten Schritt müssen wir diese Gedanken mit fachwissenschaftlichen Begriffen aus den Theorien der Psychoanalyse versprachlichen und verschriftlichen, wobei Letzteres der häufig schwierigste Schritt ist. Dieser Transfer von der Praxis zur Theorie ist also nicht leicht. Genau hierbei hilft diese App, da sie die Komplexität reduziert und Ihnen über die Auswahlfelder eine Orientierung schenkt.

Der Weg zur Psychodynamik ist also mühsam, aber er ist es wert, denn er ermöglicht eine tiefere Auseinandersetzung mit den Störungsbedingungen der Patientin/des Patienten.

Insbesondere der Nutzen von individuellen Fallkonzeptionen für die Qualität von psychotherapeutischen Behandlungen ist empirisch gut belegt.

Durch diesen Prozess werden in der Psychodynamischen Psychotherapie z.B. die hinter der Abwehr verborgenen individuellen unbewussten Sinnzusammenhänge besser verstanden und durchdrungen. Das Entscheidende ist, dass hierdurch vor allem die Therapie- und Behandlungsplanung optimiert und die Prognose der ganzen Therapie besser eingeschätzt werden kann. (Beispiel: Wenn strukturelle Defizite in der Psychodynamik erkannt werden, können Sie die Behandlungsplanung und die Prognose ganz anders planen und einschätzen als bei Behandlungsfällen auf gut integriertem hohem Strukturniveau)

Somit dient die Psychodynamik im besten Sinne den Zielen und Zwecken einer internen Qualitätssicherung. (s. Handbuch Psychotherapieantrag, Kap. 3.1).

Der Optimierung und Verbesserung dieser Ziele dient diese Psychodynamik-App.

In meinem Handbuch Psychotherapieantrag finden Sie im Buchteil C unter Kap. 6.4.1. weitergehende Ausführungen zu der Frage „Was ist mit der Psychodynamik eigentlich genau gemeint?“

Zur Bedeutung der Psychodynamik im ambulanten und stationären Kontext

Das gezielte und zeiteffiziente Erstellen der Psychodynamik spielt dabei nicht nur im ambulanten Kontext (im Rahmen des Antrags- und Gutachterverfahren), sondern auch im stationären Kontext eine wichtige Rolle. Gerade vor dem Hintergrund des Zeitdrucks im stationären Klinikalltag ist das zeiteffiziente und dennoch fachlich fundierte Verfassen von Fallkonzeptionen in Abschlussberichten nach (stationären oder teilstationären psychosomatischen oder psychiatrischen) Klinikaufenthalte von besonderer Bedeutung. (Bereits seit einigen Jahren befinden sich digitalisierte Verfahren in der ambulanten und stationären Psychotherapie im erfolgreichen Einsatz und ihre Nutzung gilt inzwischen als Merkmal von „good practice“.)

ALLES ZUR PSYCHODYNAMIK AUF EINEN BLICK (DROPDOWN-FELDER IM EISBERG)

- Im interaktiven Eisberg-Modell „Alles“ zur Psychodynamik auf einen Blick
- Fallverständnis schärfen und automatisch Bericht erstellen
- Komplexität reduzieren und Übersicht erhöhen

- Standardisierte Auswahlfelder individualisiert anwenden
- Erleben Sie Sicherheit durch vorgegebene Felder, an denen Sie sich entlanghangeln können
- Gefühl erleben, in der Psychodynamik an „Alles“ gedacht zu haben.
- Mit Hilfe vieler vorgeschlagener Aspekte Berichte differenzierter verfassen

Wenn Sie die Psychodynamik-App starten, sehen Sie zunächst den sog. Psychodynamik-Befundbogen als Eisberg-Modell. Bei dem Befundbogen handelt es sich um ein Psychodynamik-Formular, das grafisch in einen Eisberg eingebettet ist, um das psychoanalytische Denken zu betonen (Dynamisches Unbewusste). Das Eisberg-Modell stellt nach wie vor ein einfaches und gleichzeitig inhaltlich passendes psychoanalytisches Modell dar.

Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen

In diesem Psychodynamik-Befundbogen finden Sie mehrere Auswahlfelder. Jedes dieser Drop-Down-Auswahlfelder steht für einen Psychodynamik-Aspekt (z.B. Störungs-Ätiologie, Konflikt, Struktur, Abwehr etc.). D. h. indem Sie dieses Feld dann selbst interaktiv anklicken, treffen Sie individuelle diagnostische Aussage zu Ihrem individuellen Fall. Diese sind z.B. die Antwort auf die Frage, welche übergeordnete Störungsätiologie wirksam ist (s. Bild.)

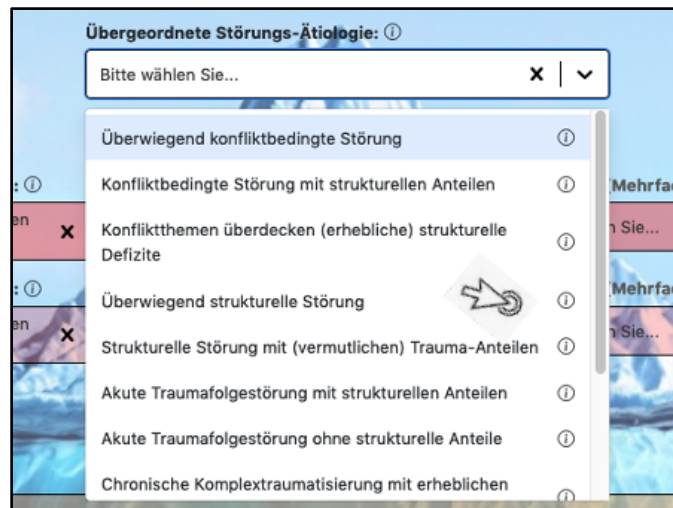


Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen

U. a. weitere psychodynamisch zu klärende Aspekte, sind die Fragen, z.B. welcher Konflikt ist bei Ihrem Fall vorherrschend, oder welches Strukturniveaus liegt vor; welche Abwehrmechanismen, Beziehungsmuster, sind wirksam und welche Mentalisierungsfähigkeit oder Neurosenstruktur hat Ihre Patientin/Ihr Patient uvm.?

Sie werden also dabei entlastet, im Gedächtnis nicht mehr alle erforderlichen Aspekte und Punkte selbst aufrufen zu müssen, sondern Sie erhalten mit Hilfe der Auswahl-Themen eine hilfreiche fachliche Vorstrukturierung.

Neben den vorgegebenen Antwortmöglichkeiten stehen Ihnen auch immer Freitextfelder zur Verfügung. Sie können also selbst entscheiden, ob Sie den jeweiligen psychodynamischen Aspekt in eigenen Worten oder mit Hilfe der Vorauswahl beantworten möchten. Insgesamt stehen Ihnen über 20 dieser Psychodynamik-Aspekte zur Verfügung, die Sie alle individualisiert und interaktiv anwenden können. Die genannten Fachkonzepte und – Begriffe werden dabei im Eisberg (bewusst/unbewusste Schichten) an inhaltlich passenden Stellen platziert.

So klicken Sie zusammenfassend mithilfe dieser Drop-Down-Auswahlfelder Ihr Störungsmodell Schritt für Schritt eigenständig und individualisiert zusammen, wobei jedes Feld wie o.g. einen Aspekt zum Störungsmodell umfasst (auch unter Berücksichtigung der OPD-3). So wird das Störungsbild Ihrer/Ihres jeweiligen Patientin/Patienten mithilfe dieses Formulars übersichtlich auf einer Seite erstellt und Komplexität reduziert.

Erleben Sie das sichere Gefühl, in der Psychodynamik an „Alles“ gedacht zu haben, indem Sie sich an vorgegebenen Felder entlanghangeln können. Schärfen Sie hierdurch gleichzeitig Ihr psychodynamisches Fallverständnis und schreiben Sie Ihre Berichte durch die vorgeschlagenen Aspekte differenzierter.



Foto: Super Snapper auf Unsplash

NÜTZLICHE WORD-EXPORT-FUNKTION

- Zeit im Antrags- und Gutachterverfahren sparen
- Bericht nach Word-Export weiterbearbeiten und abschließen

Wenn Sie mit Ihren Eintragungen fertig sind, bedienen Sie das zentrale Werkzeug im Antrags- und Gutachterverfahren, den sog. Word-Export (ganz oben im Befundbogen): Diese Funktion ermöglicht es Ihnen, all Ihre fachlichen Eintragungen mit einem Mausklick automatisch in die Gliederungsstruktur des Berichts an den Gutachter einzufügen. Die im Befundbogen getätigten psychodynamisch-diagnostischen Aussagen werden von der App also automatisch an diejenigen Stellen im Antragsbericht (PTV3) eingetragen, wo diese hingehören. Danach können Sie diese Text-Datei (Word-Datei) noch einmal auf Ihrem Computer wie gehabt eigenständig weiterbearbeiten und abschließend fertig stellen. Durch diese Weiterverarbeitung an Ihrem Computer behalten Sie Ihre persönliche Handschrift & Flexibilität beim Verfassen Ihres Berichts. Freiheitsgrade und Ihr eigener Stil bleiben also voll erhalten.

So sparen Sie durch die automatische Berichterstellung nicht nur viel Zeit im Antrags- und Gutachterverfahren, sondern schärfen automatisch Ihr Fallverständnis.



Foto: Shutterstock

HILFREICHE PDF-EXPORT-FUNKTION:

Ein weiteres wichtiges Werkzeug stellt der sog. PDF-Export dar: Auch hier klicken Sie den entsprechenden Button im Befundbogen an, nachdem Sie Ihre psychodynamischen Eintragungen beendet haben. Hierbei werden Ihre Eintragungen aber nicht in eine Word-Datei übertragen, sondern die App generiert Ihnen direkt aus dem Eisberg ein eigenes PDF-Dokument inklusive Ihrer individuellen Eintragungen (Eisberg-Bild). So erhalten Sie für Ihre Patientin/für Ihren Patienten Ihr individuelles Eisberg-Konzept. Dieses Eisberg-Bild, das einerseits die Komplexität reduziert, jedoch Ihre Übersicht erhöht, eignet sich danach für weitere qualitätssichernde interkollegiale Formate, wie Supervision, Intervention oder Qualitätszirkel.



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock

SUPERVISION, INTERVISION, QUALITÄTSZIRKEL

- Ausgedrucktes Eisberg-Bild in Supervision/Intervision/QZ reflektieren

Supervision, Intervision und Qualitätszirkel sind wichtige Formen innerer Qualitätssicherung. In der Regel stellen wir unsere Fälle im o. g. Rahmen kollegial mündlich vor. Wie wäre die Vorstellung, wenn Sie Ihren Fall unter Berücksichtigung aller zentralen psychodynamischen Aspekte auf strukturierte und anschaulich-übersichtliche Weise einmal kollegial vorstellten. Der PDF-Ausdruck Ihres Psychodynamik-Befundbogens ermöglicht Ihnen genau das.

Das Eisberg-PDF stellt vor diesem Hintergrund eine differenzierte und von Ihnen zeiteffizient selbst erstellte Fallkonzeption dar, die Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen in den o.g. Rahmen lebendig vorstellen können und sich gut für einen gemeinsamen Einstieg eignet. So finden Sie im Austausch einen differenzierten und übersichtlichen gemeinsamen Bezugsrahmen für die Fallreflexion. Dieses Vorgehen eignet sich nicht nur in der Psychotherapie-Ausbildung, sondern auch für bereits approbiert tätige Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.



Foto: Hennes Cartoon

OFFEN FÜR ALLE PSYCHODYNAMISCHEN MODELLE

- Konzepte und Modelle zeitsparend auf individuellen Fall anwenden
- Stellen Sie Ihre bevorzugte theoretische Orientierung selbst zusammen
- Für Sie relevante Konzepte einfach auswählen

- Maximale Flexibilität
- Von Theorie-Vielfalt profitieren und eigene Handschrift beibehalten

Stellen Sie Ihre bevorzugte theoretische Orientierung selbst zusammen, indem Sie die für Sie relevanten Konzepte einfach auswählen oder auch rausklicken können. Sie selbst entscheiden also, welche Modelle und Begriffe für Sie wichtig und relevant sind. Wenn Sie z.B. der OPD nahe stehen können Sie alle OPD-Begriffe (Konflikt, Struktur, Beziehung) reinklicken - wenn nicht, klicken Sie diese einfach raus. (Dies gilt für alle anderen Modelle auch) So behalten Sie die maximale Flexibilität. Sie profitieren einerseits von der Theorie-Vielfalt und können auf der anderen Seite Ihre eigene Handschrift beibehalten.



Foto: Nick Fewings auf Unsplash

MIT DER NEUEN OPD-3 ‚UP TO DATE‘ SEIN

- Integrierte Neuerungen der OPD-3 automatisch kennenlernen

Der Befundbogen in der Psychodynamik-App berücksichtigt dabei explizit die Neuerungen der OPD-3. D. h. Sie finden im Befundbogen die Neuerung der OPD-3 zwischen dem aktuellen und dem lebenslangen OPD-Konflikt zu unterscheiden. Ebenso berücksichtigt der Befundbogen den von der OPD-3 neu eingeführten Kernaffekt sowie den ebenso neuen Aspekt, dass die Konflikt-Themen entlang des Strukturniveaus ausdifferenziert werden.

(Wenn Sie sich über die Relevanz der OPD-3-Änderungen fachwissenschaftlich informieren möchte, verweise ich auf einen Fachartikel von Kollegen Dr. Hauten und mir, der 2024 im Psychotherapeutenjournal (Ausgabe 3) erschienen ist. Diesen finden Sie auch auf meiner Webseite zum kostenlosen Download unter „Publikationen zum Download“: <https://psy-dak.de/ueber-mich/veroeffentlichungen/>

Sie auch weitere OPD-3-Informationen unter www.psy-dak.de/opd-3

INDIVIDUALITÄT UND KONTROLLE

- Durch zusätzliche Freitextfelder eigenen Stil beibehalten und Freiräume nutzen
- Sie behalten die Individualität und Kontrolle, auch beim Grafischen.

Neben den vorgeschlagenen Dropdown-Auswahlfeldern (mit angebotenen Antwortmöglichkeiten) enthält der Befundbogen auch mehrere sog. Freitextfelder (s. Bild)

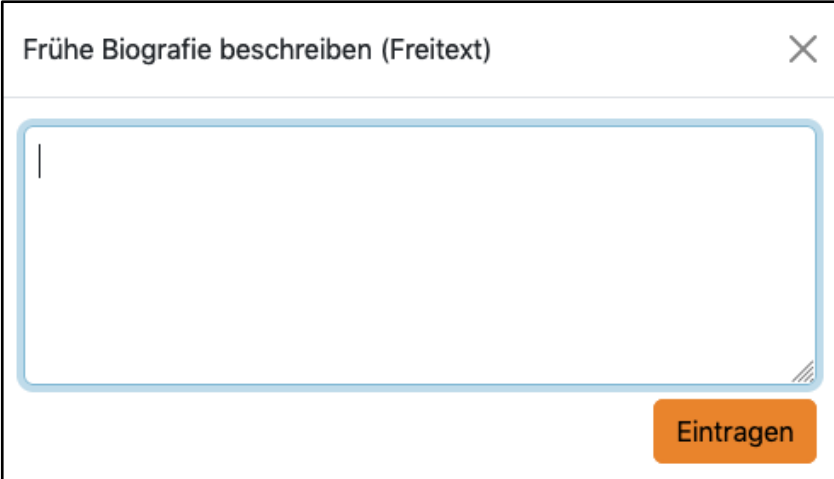
A screenshot of a software interface showing a text input field. The field is titled "Frühe Biografie beschreiben (Freitext)" and has a close button (X) in the top right corner. The input area is empty with a vertical cursor on the left. Below the input field is an orange button labeled "Eintragen".

Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen

Hierdurch erhalten Sie die Möglichkeit, in eigenen Worten Aspekte frei hinzuzufügen, welche sich nicht gut strukturieren oder vor-selektieren lassen, wie z.B. Angaben zur frühen Biographie oder der Symptomatik etc. Auch diese Angaben werden anschließend durch die Export-Funktion entweder in Ihre Word-Datei oder das Eisberg-PDF an die richtigen Stellen exportiert.

(Merke: Selbst innerhalb der Dropdown-Auswahlfelder haben Sie immer auch die Möglichkeit den dort thematisierten Aspekt (ganz am Ende in der Auswahl) zusätzlich in eigenen Worten einzutragen.)

So verfolgt der Psychodynamik-Befundbogen insgesamt eine hybride Strategie, indem dieser Ihnen eine ausgewogene Mischung aus standardisierten und freien Antwortmöglichkeiten offeriert. So wird effizientes Arbeiten mit trotzdem eigener Handschrift möglich.

Sie behalten nicht nur auf inhaltlicher Ebene die eigene Kontrolle und Individualität, sondern auch auf grafischer Ebene. So steht Ihnen ein stufenloser Schiebe-Regler zur Verfügung, mit dem Sie selbst entscheiden können, ob Sie den Eisberg mehr in den Vorder- oder Hintergrund schalten möchten.

A screenshot of a slider control. The label "Transparenz Eisberg:" is on the left. The slider has a blue knob positioned at approximately 52% of the range. The value "52 %" is displayed on the right side of the slider.

Ferner können Sie mit einem Schalter entscheiden, ob Sie die Farben zur Anschauung bevorzugen oder nicht.

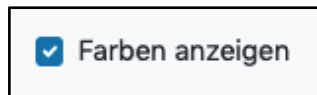


Foto: AbsolutVision auf Unsplash

UMFANGREICHE ERKLÄRTEXTE

- Alle psychodynamischen Fachbegriffe werden didaktisch gut erläutert
- Leicht verständliche Erklärtex te im vertrauten "Jungclausen-Stil"

Der Befundbogen enthält eine Vielzahl an psychodynamischen Theorien, Begriffen und Konzepten, dessen Bedeutung wir häufig nochmal auffrischen wollen. In der App finden Sie hierfür folgendes besonderes Zusatzangebot:

Jeder der verwendeten Begriffe wird mit einem eigenen fachwissenschaftlichen Erklärtext erläutern.

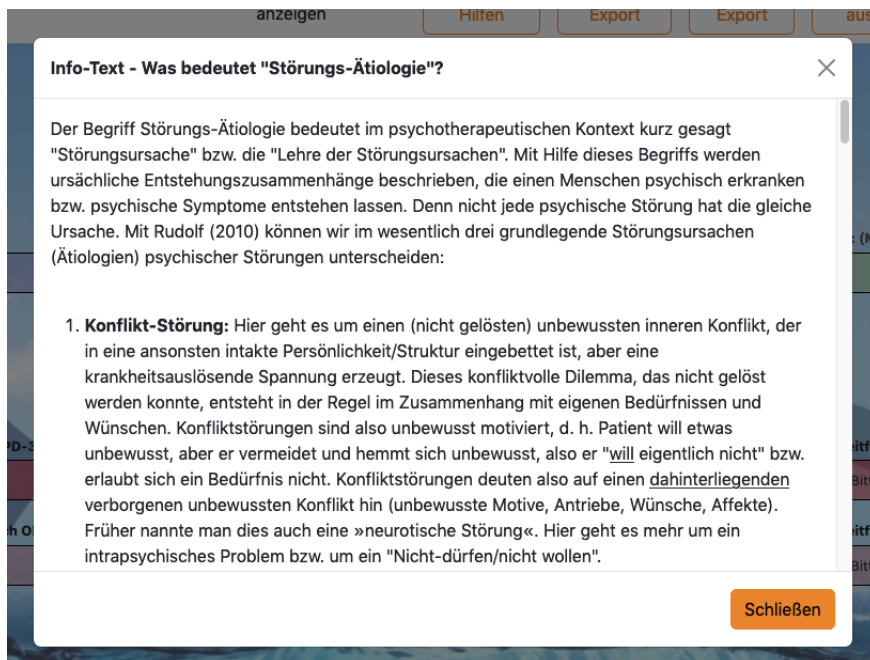


Bild: Screenshot Infotexte, Psychodynamik-Befundbogen

Hierfür klicken Sie einfach das Info-Icon, neben jedem Begriff an. So wie Sie meinen leicht verständlichen Stil aus meinem Handbuch kennen, werden alle Fachbegriffe nicht nur erläutert, sondern Sie erhalten zudem noch viele Tipps zum Vertiefen der Inhalte in Büchern oder im Internet. Der Umfang der Fachtexte ist sehr umfangreich und ermöglicht Ihnen eine ausführliche Lektüre aller Begriffe und Modelle.

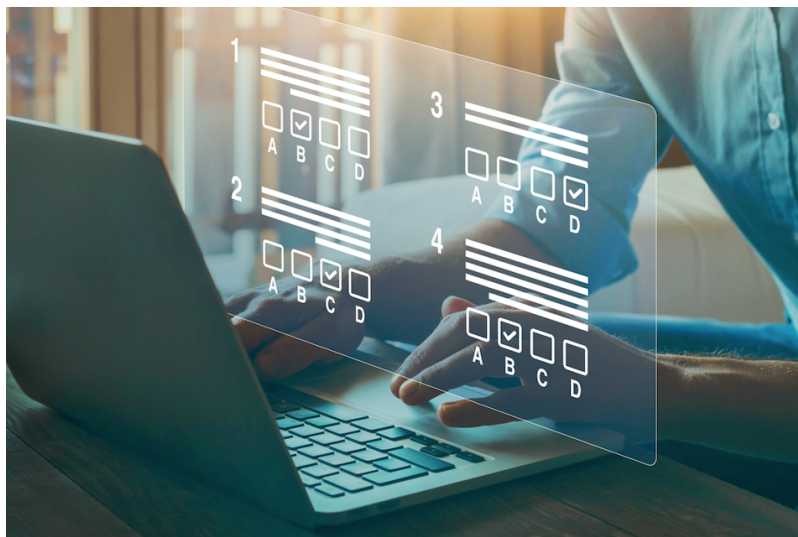


Foto: Shutterstock

FORTBILDUNGSPUNKTE & E-LEARNING

- Mit Erklärtexten Wissen auffrischen und mit Hilfe von E-Learning Fortbildungspunkte erwerben
- Vertiefen Sie Ihre App-Erfahrung mit der Psy-Dak-E-Learning-Akademie

Wie wäre die Vorstellung, wenn Sie über das Studieren der o.g. fachlichen Erklärtexzte Fortbildungspunkte erhalten würden? Denn die o.g. implementierten Erklärtexzte zur Erläuterung der fachwissenschaftlichen Konzepte, Begriffe und Theorien lassen sich im Rahmen von Wissensabfrage-Tests zur Generierung von Fortbildungspunkten einsetzen. Diese Zusatzanwendung befindet sich im Aufbau und wird außerhalb dieser App in der begleitenden Psy-Dak-E-Learning-Akademie erfolgen. Klicken Sie auf dieser Seite unter Menüpunkt „Fortbildungspunkte“, wenn Sie hierzu weiterführende Informationen wünschen.

Vertiefen Sie Ihre App-Erfahrung mit der Psy-Dak-E-Learning-Akademie unter www.elearning-tiefenpsychologie.de bzw. unter www.psy-dak.de/shop. Tragen Sie sich bei Interesse auch in den Newsletter ein, dann werden Sie als Erstes informiert: www.psy-dak.de/newsletter



Foto: Shutterstock

VIELE EXTRAS

- Profitieren Sie mit der Psychodynamik-App von vielen Extras

- Up to date sein: Auch unter Berücksichtigung der Mentalisierungsbasierten Therapie
- Ausführliche Darstellung aller Abwehrmechanismen
- Viele kostenlose Medien-/Lese-Tipps im Netz zur Vertiefung
- Spannende Film-Hinweise zu passenden Themen
- Informationen zu den ICD-11-Neuerungen
- Viele Hinweise zu vertiefenden Fortbildungen
- Nützliche Material-Sammlung zum Thema „Struktur-Diagnostik“
- Von ergänzender Material- bzw. Link-Sammlung profitieren
- Umfassende Literatur-Liste zu allen Modellen und Theorien
- Hilfreiche Hinweise zu TP/AP-Differenzial-Indikation



Foto: Shutterstock

DOKUMENTATION & QUALITÄTSSICHERUNG (QS)

- Fertige Fallübersicht auch für Fall-Dokumentation nutzbar
- Effiziente Qualitätssicherung durch optimierte psychodynamische Diagnostik
- Eisberg-Psychodynamik-Bild anschlussfähig an bestehende Konzepte und QS

Psychotherapie-Dokumentation und Qualitätssicherung spielen in der ambulanten Praxis-Tätigkeit eine immer wichtigere Rolle.

Durch die Tatsache, dass Ihr Eisberg-Fallkonzept (farbiges PDF-Dokument) eine eigenständige und intensive Auseinandersetzung mit der Psychodynamik Ihrer Patientin/Ihres Patienten darstellt, aus der eine diagnostisch differenzierte und kohärente Fallkonzeption erwächst, und welche Ausdruck einer intensiven (diagnostischen) Auseinandersetzung mit den Behandlungsvoraussetzungen Ihrer Patientin/Ihres Patienten ist, eignet sich dieses Dokument sehr gut für Ihre ergänzenden internen Dokumentations- und Qualitätssicherungs-Zwecke. Speichern Sie hierfür das Eisberg-Bild also entsprechend in Ihrem Praxisverwaltungsprogramm bzw. in Ihrer Pat.-Akte ab. Da sich Ihre Eisberg-Eintragungen auch über den Verlauf der Psychotherapie verändern können, dokumentieren Sie automatisch diesen Prozess, wenn Sie mehrere PDF-Dokumente entsprechend ausdrucken, abspeichern oder in Ihrer Pat.-Akte abheften. Insgesamt beweisen Sie mit diesem effizienten erstellten grafisch-inhaltlichen Fallkonzept, dass Sie sich mit Ihrem Fall auf fachwissenschaftlicher Ebene unter Berücksichtigung aller relevanten Konzepte und Theorien intensiv auseinandergesetzt haben (interne Formen der Qualitätssicherung). Der Psychodynamik-Befundbogen ersetzt keine vorgeschriebenen QS-Anforderungen, sondern er ergänzt diese im Rahmen eigener interner qualitätssichernder Effekte. Seine Anschlussfähigkeit ermöglicht die Integration des Psychodynamik-Bogens grundsätzlich auch an die aktuelle Weiterentwicklung bestehender und kommender QS-Modelle.



Foto: Shutterstock

MEHRSTUFIGE DATENSCHUTZSICHERHEIT

- Alle Funktionen der App auch vollständig offline nutzbar

Die Psychodynamik-App hält mehrere Sicherheitsstufen für Ihre Datensicherheit bereit.

Zum einen speichert die App alle Ihre Eintragungen nur lokal auf Ihrem Computer, d. h. die App speichert Ihre Eintragungen zu keinem Zeitpunkt auf einem Server oder Ähnlichem. Darüberhinaus können Sie am Ende Ihrer Prozedur (z.B. nach Ihrem Word- oder PDF-Export) im Befundbogen all Ihre Eintragungen wieder händisch löschen, so dass keine Eintragungen mehr in der App zurückbleiben (s. dortige Schaltfläche „Löschen“). Zu Ihrer weiteren Sicherheit ist zusätzlich anzufügen, dass es sich bei dieser App um eine grundsätzliche offline-Anwendung handelt, d. h. alle datensensiblen Funktionen des Befundbogens sind ohne Internet vollständig anwendbar. (s. auch Datenschutzerklärungen unter <https://psy-dak.de/datenschutzerklaerung/>)



Foto: Shutterstock

INNOVATION UND WEITERENTWICKLUNG

Die Psychodynamik-App versteht sich als neuartiger Beitrag zur konzeptuell-didaktischen Weiterentwicklung moderner Formen der Fallkonzeptualisierung in der Psychodynamischen Psychotherapie, als Ausdruck (interner) Qualitätssicherung, auf deren ergänzender Basis auch die Indikation bzw. Voraussetzungen für die Kostenübernahme der Krankenkassen formuliert werden kann. In einem weiteren Schritt lassen sich im Rahmen eines derartigen Konzepts auch ähnliche interaktive Strukturen für die Behandlungsplanung erstellen (im Aufbau).



Foto: Shutterstock

ZUSAMMENFASSUNG

Psychodynamische Diagnostik: digital, übersichtlich, interaktiv, zeiteffizient, mehrdimensional und wissensfördernd

- Fallkonzept, Berichterstellen, Supervision/Intervision/QS; QS und Fortbildung „Alles in Einem“
- Die umfassend integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut*innen

Mit Hilfe des Psychodynamik-Befundbogen – als technische App-Innovation – wird das Störungsbild Ihrer Patientin/ Ihres Patienten mithilfe eines interaktiven Formulars übersichtlich auf einer Seite erstellt. Sie als Psychotherapeutin/ als Psychotherapeut klicken mithilfe zahlreicher interaktiver Drop-Down-Auswahlfelder das Störungsmodell eigenständig zusammen, wobei jedes Feld einen Aspekt zum Störungsmodell umfasst (auch unter Berücksichtigung der OPD-3 sowie unter Berücksichtigung zahlreicher Freitextfelder und eigener individueller Eintragungen). Die Anzahl der Felder, die individuell selektiert werden kann, stellt sicher, dass die Vielfalt und Offenheit der theoretischen Grundüberlegungen des

jeweiligen Therapieverfahrens gewährleistet ist. In einem Auswahlverfahren können Sie die jeweilig relevanten Modelle und Konzepte je nach der bevorzugten theoretischen Orientierung ein- bzw. ausschalten. Am Ende entsteht auf digitalem Wege ein eigenständig-interaktives, aber zeiteffizientes, kohärentes und vollständiges Störungskonzept, als Ausdruck einer intensiven (diagnostischen) Auseinandersetzung mit den Behandlungsvoraussetzungen und -aspekten der Patientin, des Patienten. Durch die Word- und PDF-Export-Funktion ist das System sowohl an das Antrags- und Gutachterverfahren (Word-Export erzeugt Bericht) als auch an Therapie-Dokumentations-Verpflichtungen (PDF-Export erzeugt Fallzusammenfassung für die Patienten-Akte) sowie Supervision/Intervision/Qualitätszirkel anschlussfähig. Das hybride Modell aus vorselektierten Angeboten und individuellen Eintragungen gewährleistet effizientes Arbeiten mit eigener Handschrift, so dass Ihr Bericht Ihr eigene individuelle „Note“ nicht verliert. Die implementierten Erklärtexte zur Erläuterung der fachwissenschaftlichen Konzepte, Begriffe und Theorien lassen sich im Rahmen von Wissensabfrage-Tests (E-Learning) zur Generierung von Fortbildungspunkten einsetzen (im Aufbau), sodass – unter Berücksichtigung (kostensparender) digitaler Elemente – ein umfassend integrierter Ansatz zwischen Fallkonzeption (Gutachterverfahren), Supervision/Intervision/QZ, Qualitätssicherung und Fortbildung möglich wäre. In einem weiteren Schritt lassen sich im Rahmen eines derartigen Konzepts auch ähnliche interaktive Strukturen für die Behandlungsplanung erstellen. Die Psychodynamik-App versteht sich als neuartiger Beitrag zur konzeptuell-didaktischen Weiterentwicklung moderner Formen der Fallkonzeptualisierung, als Ausdruck (interner) Qualitätssicherung, auf deren Basis auch die Indikation bzw. Voraussetzungen für die Kostenübernahme der Krankenkassen formuliert werden kann. Die App verfolgt einen insgesamt qualitätssichernden und wissensfördernden Gesamt-Ansatz. Hieraus ergibt sich für Sie ein mehrdimensionaler Nutzen für Ihre Praxistätigkeit. Eine Beforschung und Evaluation des Gesamt-Projekts ist in Planung.

Viel Erfolg mit Ihrer Psychodynamik-App wünscht Ihnen

Dr. Ingo Jungclaussen. (2024)

www.psychodynamik-app.de / www.psy-dak.de



Foto Adobe Stock