

**Info-Broschüre zur neuen Psychodynamik-App –  
Ihr therapeutischer Mehrwert auf vielfältigen Ebenen  
(von Dr. Ingo Jungclaussen)**

**[www.psychodynamik-app.de/](http://www.psychodynamik-app.de/) [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)**

**Großes Weihnachts-Update 2025**

The image features a large iceberg floating in the ocean under a blue sky. A small sailboat with red sails is visible in the water. The iceberg has a large archway through its center. To the left of the iceberg, there is a diagram consisting of seven hexagons arranged in a circle around a central red hexagon. The central hexagon is labeled 'Psychodynamik App'. The surrounding hexagons are labeled: 'übersichtlich' (top), 'digital' (top-right), 'zeiteffizient' (bottom-right), 'wissens-fördernd' (bottom), 'interaktiv' (bottom-left), 'mehr-dimensional' (top-left), and 'mehrdimensional' (left). To the right of the iceberg, there is text in German. At the top right, it says 'Ihre mehrdimensionale Hilfe für den Antragsbericht im Gutachterverfahren, für Supervision, Intervention, QZ, QS & Dokumentation plus Fortbildung'. Below this, in large red letters, is 'Alles in einer App'. At the bottom right, it says 'Dr. Dipl.-Psych. Ingo Jungclaussen' followed by 'www.psy-dak.de' and 'www.psychodynamik-app.de'. At the bottom left, it says 'Die integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut\*innen'.

Ihre mehrdimensionale Hilfe für den Antragsbericht  
im Gutachterverfahren,  
für Supervision,  
Intervention, QZ,  
QS & Dokumentation plus Fortbildung

**Alles in einer App**

Dr. Dipl.-Psych. Ingo Jungclaussen  
[www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)  
[www.psychodynamik-app.de](http://www.psychodynamik-app.de)

Die integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut\*innen


Bildhintergrund: Foto Adobe Stock

**Herzlich Willkommen zu Ihrer Psychodynamik-App.**



Dr. Dipl.-Psych. Ingo Jungclaussen  
([www.psy-dak.de/](http://www.psy-dak.de/) [www.psychodynamik-app.de](http://www.psychodynamik-app.de))

### Moderne psychodynamische Diagnostik: digital, übersichtlich, interaktiv, zeiteffizient, mehrdimensional und wissensfördernd

- Zeit-effiziente Fallkonzeption und Berichtserstellung auf nachvollziehbar, empiriebasierter und aktuell fachwissenschaftlicher Basis.
- Für ambulante Berichtserstellung (Gutachterverfahren) und stationäre Berichte (Abschlussbriefe/-Berichte)
- Befundbogen mit komplett neuem Design und übersichtlicherer Darstellung (seit Update Dez. 2025)
- Umfassende Begleittexte zu allen psychodynamischen Begriffen und Modellen im Stil einer eigenen „Bibliothek“ (Kompendium)
- Mit und ohne KI-Schreib-Assistenz (automatische Fließtext-Zusammenfassung Ihrer ausgewählten Inhalte) **KI light mit Augenmaß** – Souverän bleiben: Sie wählen & kontrollieren – KI fast zusammen.
- Mit Word-Export (für Ihre Berichtserstellung)
- Mit PDF-Export (für Dokumentation, QS, Supervision/Intervision)
- NEU Update Dez. 25: Auswahlfelder jetzt auch mit Seite 2 zum Thema Behandlungsplanung
- Fall-Dokumentation: Eigene Fälle mit einem Klick abspeichern und mit der Import-Funktion in der App nahtlos weiterbearbeiten
- Fallkonzept, Berichterstellen, Supervision/Intervision/QS; QS und Fortbildung „Alles in Einem“
- Ambulant oder stationär: Ihre Lern- und Arbeitshilfe bei der Berichts-Erstellung
- Mit begleitendem E-Learning-Kurs zu den App-Inhalten (40 Fortbildungspunkte: [www.elearning-tiefenpsychologie.de](http://www.elearning-tiefenpsychologie.de))
- Die umfassend integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut\*innen
- Ein Monat lang kostenfrei und unverbindlich testen unter [www.psy-dak.de/shop](http://www.psy-dak.de/shop)
- Lizensierbar auch für Ausbildungs-Institute, Kliniken sowie Universitäten (Fordern Sie hierfür bei Interesse entsprechende Informationen ein – mit Info-Broschüre)
-  Infovideos [hier](#) und [hier](#) sowie [hier](#)
- Aktuellere Videos zum Thema unter [www.youtube.com/@psy-dak](http://www.youtube.com/@psy-dak)
- [www.psychodynamik-app.de](http://www.psychodynamik-app.de) / [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)



Kurzvideo 2 Min. [HIER](#)



Ausführliches Video 30 Min [HIER](#)



Freud stellt die App vor (11 Min.) [hier](#)

Inhalt:

<b>SCHNELLÜBERSICHT .....</b>	<b>2</b>
<b>EINFÜHRUNG .....</b>	<b>4</b>
<b>ZUR BEDEUTUNG DER PSYCHODYNAMIK .....</b>	<b>4</b>
<b>ALLES ZUR PSYCHODYNAMIK AUF EINEN BLICK (DROPDOWN-FELDER IM EISBERG) .....</b>	<b>5</b>
<b>NÜTZLICHE WORD-EXPORT-FUNKTION .....</b>	<b>8</b>
<b>MÖGLICHE KI-ASSISTENZ BEIM WORD-EXPORT .....</b>	<b>9</b>
<b>HILFREICHE PDF-EXPORT-FUNKTION:.....</b>	<b>12</b>
<b>FALL-DOKUMENTATION: EIGENE FÄLLE MIT 1 KLIICK ABSPEICHERN &amp; MIT DER IMPORT-FUNKTION IN DER AP NAHTLOS WEITERBEARBEITEN .....</b>	<b>13</b>
<b>SEITE 2: BEHANDLUNGSPLANUNG (NEU) .....</b>	<b>13</b>
<b>SUPERVISION, INTERVISION, QUALITÄTSZIRKEL .....</b>	<b>14</b>
<b>OFFEN FÜR ALLE PSYCHODYNAMISCHEN MODELLE .....</b>	<b>15</b>
<b>MIT DER NEUEN OPD-3 ,UP TO DATE' SEIN .....</b>	<b>16</b>
<b>INDIVIDUALITÄT UND KONTROLLE .....</b>	<b>16</b>
<b>UMFANGREICHE ERKLÄRTEXTE IM STIL EINER EIGENEN „BIBLIOTHEK“ (KOMPENDIUM) .....</b>	<b>18</b>
<b>FORTBILDUNGSPUNKTE &amp; ELEARNING .....</b>	<b>20</b>
<b>VON UPDATES BZW. WEITERENTWICKLUNGEN PROFITIEREN .....</b>	<b>20</b>
<b>VIELE EXTRAS .....</b>	<b>20</b>
<b>DOKUMENTATION &amp; QUALITÄTSSICHERUNG (QS) .....</b>	<b>21</b>
<b>MEHRSTUFIGE DATENSCHUTZSICHERHEIT .....</b>	<b>22</b>
<b>INNOVATION UND WEITERENTWICKLUNG.....</b>	<b>23</b>
<b>ZUSAMMENFASSUNG .....</b>	<b>24</b>

## EINFÜHRUNG

Ein differenziertes Störungskonzept ist essenziell: Es vertieft das klinisch-therapeutische Fallverständnis und bildet die Grundlage professioneller therapeutischer Arbeit. Gleichzeitig trägt es wesentlich zur internen Qualitätssicherung bei. Aber kennen Sie auch das Gefühl, sich beim Berichteschreiben – z.B. im Antrags- und Gutachterverfahren oder im Klinikalltag- in der Vielfalt und Komplexität psychoanalytischer Überlegungen zu verlieren? Haben Sie auch den Wunsch, den Bericht zeiteffizienter zu verfassen? Würden Sie gerne einen roten Faden sowie mehr Struktur und Übersicht in Ihre Psychodynamik bekommen und gleichzeitig den Anforderungen psychodynamischen Denkens in Ihrem Antragsbericht genügen?

Dann ist die folgende Psychodynamik-App eine Hilfe für Sie.

Ich freue mich, Ihnen diese App nach längerer Entwicklungszeit vorstellen und ihren mehrdimensionalen Nutzen für Ihre therapeutische Arbeit erläutern zu dürfen.

Bei dieser interaktiven App handelt es sich um ein neuartiges, zeiteffizientes, digitales Werkzeug, das Sie in zahlreichen Bereichen Ihrer Praxis-Tätigkeit unterstützt.

Im Mittelpunkt der App steht die **Psychodynamik** (psychodynamische Diagnostik/Störungskonzept), welche von Ihnen über diese digitale Anwendung, interaktiv, übersichtlich und zeitsparend erstellt wird.

Die App unterstützt Sie dabei nicht nur im Antragsbericht im Gutachterverfahren. Durch die Anschlussfähigkeit der fertigen Falldarstellung („Eisberg-Bild“ als PDF) an Supervision, Intervision, QZ (interne Qualitätssicherung) sowie an die psychotherapeutische Dokumentation, erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr eigens erstelltes Fall-Konzept zu reflektieren und zu vertiefen als auch zu dokumentieren. Durch die Auseinandersetzung mit den erläuternden Fachtexten bekommen Sie darüber hinaus die Möglichkeit, über Wissensfragen Fortbildungspunkte zu generieren (Details s. unten), was die Möglichkeiten dieser Anwendung abrundet. So verfolgt die App für Sie einen insgesamt qualitätssichernden und wissensfördernden Gesamt-Ansatz. Hieraus ergibt sich für Sie ein mehrdimensionaler Nutzen in Ihrer Praxistätigkeit.

Es folgen die o.g. Überlegungen im Einzelnen:

## ZUR BEDEUTUNG DER PSYCHODYNAMIK

Im Mittelpunkt dieser App steht die Psychodynamik, welche in der Psychodynamischen Psychotherapie (TP/AP) das zentrale Störungskonzept darstellt und als solches von besonderer Bedeutung ist. Nur wenn wir die Psychodynamik der psychischen Erkrankung der Patientin bzw. des Patienten richtig erkannt und verstanden haben, haben wir den nötigen Kompass für die Behandlungsplanung.

Aber was ist mit Psychodynamik eigentlich genau gemeint?

**Definition:** „Der Zusammenhang zwischen einer inneren, lebensgeschichtlich gewachsenen Disposition (unbewusste, vorherrschende Bedürfnisse und Gefühle) und äußeren Ereignissen, welche das bestehende psychische Gleichgewicht labilisieren, wird als Psychodynamik bezeichnet. Der Begriff meint das nicht bewusste, innere Kräftespiel im Hintergrund des bewussten Erlebens und Verhaltens.“ (Rudolf & Henningsen 2008, S. 305)

### Was macht die Psychodynamik aber so anspruchsvoll?

In der Psychodynamik müssen wir eine reflektierende Leistung erbringen: Wir müssen das konkrete und für uns erlebnisnahe Erleben der Patientin/des Patienten, von dem wir uns in der Praxis ein erstes, meist intuitiv-verstehendes Bild gemacht haben, auf eine abstrakte, theoretische Ebene transferieren (vgl. Handbuch Psychotherapieantrag, Kap. 5.1). So entsteht Schritt für Schritt ein übergeordnetes Model über den ursächlichen Zusammenhang der Erkrankung (vgl. Ätiopathogenese und psychogenetische Rekonstruktion). In einem nächsten Schritt müssen wir diese Gedanken mit fachwissenschaftlichen Begriffen aus den Theorien der Psychoanalyse versprachlichen und verschriftlichen, wobei Letzteres der häufig schwierigste Schritt ist. Dieser Transfer von der Praxis zur Theorie ist also nicht leicht. Genau hierbei hilft diese App, da sie die Komplexität reduziert und Ihnen über die Auswahlfelder eine Orientierung schenkt.

Der Weg zur Psychodynamik ist also mühsam, aber er ist es wert, denn er ermöglicht eine tiefere Auseinandersetzung mit den Störungsbedingungen der Patientin/des Patienten.

Insbesondere der Nutzen von individuellen Fallkonzeptionen für die Qualität von psychotherapeutischen Behandlungen ist empirisch gut belegt.

Durch diesen Prozess werden in der Psychodynamischen Psychotherapie z.B. die hinter der Abwehr verborgenen individuellen unbewussten Sinnzusammenhänge besser verstanden und durchdrungen. Das Entscheidende ist, dass hierdurch vor allem die Therapie- und Behandlungsplanung optimiert und die Prognose der ganzen Therapie besser eingeschätzt werden kann. (Beispiel: Wenn strukturelle Defizite in der Psychodynamik erkannt werden, können Sie die Behandlungsplanung und die Prognose ganz anders planen und einschätzen als bei Behandlungsfällen auf gut integriertem hohem Strukturniveau)

Somit dient die Psychodynamik im besten Sinne den Zielen und Zwecken einer internen Qualitätssicherung. (s. Handbuch Psychotherapieantrag, Kap. 3.1). Der Optimierung und Verbesserung dieser Ziele dient diese Psychodynamik-App. In meinem Handbuch Psychotherapieantrag finden Sie im Buchteil C unter Kap. 6.4.1. weitergehende Ausführungen zu der Frage „Was ist mit der Psychodynamik eigentlich genau gemeint?“

#### [Zur Bedeutung der Psychodynamik im ambulanten und stationären Kontext](#)

Das gezielte und zeiteffiziente Erstellen der Psychodynamik spielt dabei nicht nur im ambulanten Kontext (im Rahmen des Antrags- und Gutachterverfahren), sondern auch im stationären Kontext eine wichtige Rolle. Gerade vor dem Hintergrund des Zeitdrucks im stationären Klinikalltag ist das zeiteffiziente und dennoch fachlich fundierte Verfassen von Fallkonzeptionen in Abschlussberichten nach (stationären oder teilstationären psychosomatischen oder psychiatrischen) Klinikaufenthalte von besonderer Bedeutung. (Bereits seit einigen Jahren befinden sich digitalisierte Verfahren in der ambulanten und stationären Psychotherapie im erfolgreichen Einsatz und ihre Nutzung gilt inzwischen als Merkmal von „good practice“.)

## ALLES ZUR PSYCHODYNAMIK AUF EINEN BLICK (DROPDOWN-FELDER IM EISBERG)

- Im interaktiven Eisberg-Modell „Alles“ zur Psychodynamik auf einen Blick
- Fallverständnis schärfen und automatisch Bericht erstellen
- Komplexität reduzieren und Übersicht erhöhen
- Standardisierte Auswahlfelder individualisiert anwenden
- Erleben Sie Sicherheit durch vorgegebene Felder, an denen Sie sich entlanghangeln können
- Gefühl erleben, in der Psychodynamik an „Alles“ gedacht zu haben.
- Mit Hilfe vieler vorgeschlagener Aspekte Berichte differenzierter verfassen



Wenn Sie die Psychodynamik-App starten, sehen Sie zunächst den sog. Psychodynamik-Befundbogen als Eisberg-Modell. Bei dem Befundbogen handelt es sich um ein Psychodynamik-Formular, das grafisch in einen Eisberg eingebettet ist, um das psychoanalytische Denken zu betonen (Dynamisches Unbewusste). Das Eisberg-Modell stellt nach wie vor ein einfaches und gleichzeitig inhaltlich passendes psychoanalytisches Modell dar.

DR. DIPL.-PSYCH. INGO JUNGCLAUSSEN  
INSTITUT FÜR PSYCHODYNAMISCHE DIDAKTIK [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)

## PSYCHODYNAMIK-BEFUNDBOGEN

VERSION FÜR PSYCHOTHERAPEUT\*INNEN - MIT KI-SCHREIBASSISTENZ (KI LIGHT MIT AUGENMASS - SIE WÄHLEN & KONTROLLIEREN - KI FAST ZUSAMMEN.)  
Die integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut\*innen

- Klares Fallverständnis und Orientierung durch Komplexitätsreduktion und Übersicht auf einer Seite.
- Mit Export-Funktionen für Ihre Berichterstellung, Supervision/Intervision/QZ sowie Dokumentation und QS.
- Mit verständlichem Compendium aus vielen Erklärtexten – im vertrauten Jungclaussen-Stil – für alle fachlichen Begriffe und Modelle.
- Mit Begleit-Elearning-Kurs zur App & 40 Fortbildungspunkten – [www.psy-dak.de/shop](http://www.psy-dak.de/shop)

[Zum Behandlungsplan](#)

Datum  
Eintragen

### DIAGNOSTIK & CO

ICD-DIAGNOSE ⓘ  
Eintragen

Symptomatik ⓘ  
Eintragen

Übergeordnete Störungs-Ätiologie ⓘ  
Wählen

Störungs-Auslöser ⓘ  
Wählen

Kompensation/Ressourcen (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

### OPD KONFLIKT ⓘ

AKTUELLER HAUPTKONFLIKT NACH OPD-3 ⓘ  
Wählen

Modus ⓘ  
Wählen

Schweregrad ⓘ  
Wählen

Kernaffekt (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

Leitaffekt (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

LEBENSLANGER HAUPTKONFLIKT NACH OPD-3 ⓘ  
Wählen

Modus ⓘ  
Wählen

Schweregrad ⓘ  
Wählen

Kernaffekt (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

Leitaffekt (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

AWUK ⓘ oder AwISD ⓘ  
Eintragen

### BEZIEHUNG

PAT. ERLEBT SICH IM KONTAKT (MEHRFACH AUSW.) ⓘ  
Wählen

PAT. ERLEBT DIE ANDEREN (MEHRFACH AUSW.) ⓘ  
Wählen

ANDERE ERLEBEN SICH IM KONTAKT (MEHRFACH AUSW.) ⓘ  
Wählen

ANDERE ERLEBEN PAT. (MEHRFACH AUSW.) ⓘ  
Wählen

### STRUKTUR & CO

STRUKTURNIVEAU NACH OPD-3 ⓘ  
Wählen

RELEVANTER DEFIZITÄRER STRUKTURBEREICH 1 ⓘ  
Wählen

Präzisierung defizitärer Strukturbereich 1 (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

RELEVANTER DEFIZITÄRER STRUKTURBEREICH 2 ⓘ  
Wählen

Präzisierung defizitärer Strukturbereich 2 (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

Abwehrmechanismen (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

Mentalisierungsfähigkeit (Mehr Ausw.) ⓘ  
Wählen

Neurosenstruktur ⓘ  
Wählen

### GRUNDKONFLIKT & BIOGRAFIE

REKONSTRUIERTER UNBEWUSSTER GRUNDKONFLIKT ⓘ  
Wählen

Präzisierung rekonstruierter unbewusster Grundkonflikt ⓘ  
Eintragen

Frühe Biografie beschreiben (Freitext) ⓘ  
Eintragen

Indikation TP/AP ⓘ  
Eintragen

Notizen Übertragung / Gegenübertragung  
Eintragen

Weitere Notizen  
Eintragen

[Zum Behandlungsplan](#)

App auch für Kliniken, Aus-/Weiterbildungsinstitute und Universitäten verfügbar. (Klinikbericht-Anpassungen möglich). Kontakt: [info@psy-dak.de](mailto:info@psy-dak.de)  
Bei Interesse an didaktischer Weiterentwicklung in der Psychodynamischen Psychotherapie melden sie sich unter [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de) für in den Psy-Dak-Newsletter an.

Interaktiver Psychodynamischer Befundbogen | Stand Dezember 2025

Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen (neues Design seit Dez.25)

In diesem Psychodynamik-Befundbogen finden Sie mehrere Auswahlfelder. Jedes dieser Drop-Down-Auswahlfelder steht für einen Psychodynamik-Aspekt (z.B. Störungs-Ätiologie, Konflikt, Struktur, Abwehr etc.). D. h. indem Sie dieses Feld dann selbst interaktiv anklicken, treffen Sie individuelle diagnostische Aussage zu

Ihrem individuellen Fall. Diese sind z.B. die Antwort auf die Frage, welche übergeordnete Störungsätiologie wirksam ist (s. Bild.)

Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen

U. a. weitere psychodynamisch zu klärende Aspekte, sind die Fragen, z.B. welcher Konflikt ist bei Ihrem Fall vorherrschend, oder welches Strukturniveau liegt vor; welche Abwehrmechanismen, Beziehungsmuster, sind wirksam und welche Mentalisierungsfähigkeit oder Neurosenstruktur hat Ihre Patientin/Ihr Patient uvm.?

Sie werden also dabei entlastet, im Gedächtnis nicht mehr alle erforderlichen Aspekte und Punkte selbst aufrufen zu müssen, sondern Sie erhalten mit Hilfe der Auswahl-Themen eine hilfreiche fachliche Vorstrukturierung.

Neben den vorgegebenen Antwortmöglichkeiten stehen Ihnen auch immer Freitextfelder zur Verfügung. Sie können also selbst entscheiden, ob Sie den jeweiligen psychodynamischen Aspekt in eigenen Worten oder mit Hilfe der Vorauswahl beantworten möchten. Insgesamt stehen Ihnen über 20 dieser Psychodynamik-Aspekte zur Verfügung, die Sie alle individualisiert und interaktiv anwenden können. Die genannten Fachkonzepte und – Begriffe werden dabei im Eisberg (bewusst/unbewusste Schichten) an inhaltlich passenden Stellen platziert.

So klicken Sie zusammenfassend mithilfe dieser Drop-Down-Auswahlfelder Ihr Störungsmodell Schritt für Schritt eigenständig und individualisiert zusammen, wobei jedes Feld wie o.g. einen Aspekt zum Störungsmodell umfasst (auch unter Berücksichtigung der OPD-3). So wird das Störungsbild Ihrer/Ihres jeweiligen Patientin/Patienten mithilfe dieses Formulars übersichtlich auf einer Seite erstellt und Komplexität reduziert.

Erleben Sie das sichere Gefühl, in der Psychodynamik an „Alles“ gedacht zu haben, indem Sie sich an vorgegebenen Felder entlanghangeln können. Schärfen Sie hierdurch gleichzeitig Ihr psychodynamisches Fallverständnis und schreiben Sie Ihre Berichte durch die vorgeschlagenen Aspekte differenzierter.



Foto: Super Snapper auf Unsplash

## NÜTZLICHE WORD-EXPORT-FUNKTION

- Zeit im Antrags- und Gutachterverfahren sparen
- Bericht nach Word-Export weiterbearbeiten und abschließen

Wenn Sie mit Ihren Eintragungen fertig sind, bedienen Sie das zentrale Werkzeug im Antrags- und Gutachterverfahren, den sog. Word-Export (ganz oben im Befundbogen): Diese Funktion ermöglicht es Ihnen, all Ihre fachlichen Eintragungen mit einem Mausklick automatisch in die Gliederungsstruktur des Berichts an den Gutachter einzufügen. Die im Befundbogen getätigten psychodynamisch-diagnostischen Aussagen werden von der App also automatisch an diejenigen Stellen im Antragsbericht (PTV3) eingetragen, wo diese hingehören. Danach können Sie diese Text-Datei (Word-Datei) noch einmal auf Ihrem Computer wie gehabt eigenständig weiterbearbeiten und abschließend fertig stellen. Durch diese Weiterverarbeitung an Ihrem Computer behalten Sie Ihre persönliche Handschrift & Flexibilität beim Verfassen Ihres Berichts. Freiheitsgrade und Ihr eigener Stil bleiben also voll erhalten.

So sparen Sie durch die automatische Berichterstellung nicht nur viel Zeit im Antrags- und Gutachterverfahren, sondern schärfen automatisch Ihr Fallverständnis.



Foto: Shutterstock



## MÖGLICHE KI-ASSISTENZ BEIM WORD-EXPORT

- Frei wählbar: APP mit und ohne KI-Schreibassistenz (ambulant und stationär)
- Bei Ausbildungs-/Weiterbildungs-Instituten sowie Universitäten ohne KI-Assistenz (aus pädagogischen Ausbildungs-Gründen)



**KI light mit Augenmaß – Souverän bleiben: Sie wählen & kontrollieren – KI fast zusammen.**

### **Zum Hintergrund**

Am Ende Ihres diagnostisch-psychodynamischen Auswahlprozesses – basierend auf den von Ihnen gewählten Dropdown-Feldern – werden Ihre erarbeiteten Psychodynamik-Aspekte von der App automatisch in eine Word-Datei übertragen.

Diese stichpunktartig zusammengefassten Inhalte dienen Ihnen als Grundlage, um daraus eigenständig einen zusammenhängenden Fließtext in Ihrer eigenen Sprache und Handschrift zu formulieren. So funktioniert die Standard-Psychodynamik-App.

### **Neu**

Wie wäre die Vorstellung, wenn mit Hilfe eines KI-Schreibassistent Ihre ausgewählten stichpunktartigen Aspekte automatisch in einen fertigen Fließtext überführt würden und Sie dadurch Ihren Workflow erheblich beschleunigen könnten? Dies ist mit der KI-unterstützten Version der App ab sofort möglich.

### **App Plus – jetzt mit KI-Schreibassistenz**

Mit einem Klick wird Ihr psychodynamisch-diagnostischer sowie behandlungsbezogenen Auswahlprozess vom KI-Assistenten in einen vollständigen Fließtext übertragen – selbstverständlich ohne inhaltlich-konzeptuelle Veränderungen. Nach Ihrer Prüfung, individuellen Bearbeitung und Finalisierung steht Ihnen

ein fertig ausformuliertes Störungskonzept für Ihren Bericht zur Verfügung.

Auf Wunsch können Sie die Berichterstellung auch mehrfach durchführen oder den Schreibstil flexibel anpassen.

#### **Ihre Vorteile im Alltag mit der KI-Version der App:**

- Noch größere **Zeitersparnis** bei der Berichterstellung
- Noch mehr **Fokus auf die fachliche Arbeit** statt auf formale Textformulierungen
- **Besondere Optimierung Ihres Workflows**
- **Flexibilität** in Stil und Ausdruck bei gleichbleibend hoher Qualität



#### **Sicherheit und Datenschutz:**

Der umgrenzte KI-Dienst wird über zertifizierte **Microsoft Azure** bereitgestellt (EU/Deutschland) – der datenschutzkonformen, vertrauenswürdigen und sicheren Plattform, die höchsten Sicherheitsstandards entspricht. Ihre Daten bleiben also privat geschützt und werden weder weiterverarbeitet noch für das Training von weltweiten KI-Systemen verwendet. Informieren Sie sich bei näherem Interesse auf unserer Seite zur Datenschutzsicherheit unter <https://psy-dak.de/datenschutzerklaerung/> sowie [www.psy-dak.de/agb](https://psy-dak.de/agb) sowie <https://psy-dak.de/einwilligungserklaerung-patienten/>

#### **Psychotherapie in Zeiten von KI: KI-Einsatz als unterstützendes Werkzeug mit Augenmaß:**

- begrenzt auf einen unterstützenden Schreib-Assistenten
- ausschließlich gestützt auf Ihre vorherige professionelle diagnostische Einschätzung
- fachlich fundiert und von Ihnen gesteuert
- Entsprechend den Positionen psychotherapeutischer Fach- und Berufsverbände versteht sich die KI-gestützte Version der Psychodynamik-App ausdrücklich als Assistenzsystem – sie unterstützt Therapeutinnen und Therapeuten in ihrer professionellen Arbeit, ersetzt sie jedoch nicht.
- „Der Mensch behält das letzte Wort“ – ganz in Übereinstimmung mit der KI-Stellungnahme des Deutschen Ethikrats bleibt auch in der Psychodynamik-App die therapeutische Entscheidungs- und Deutungshoheit uneingeschränkt bei Ihnen als Psychotherapeutin und Psychotherapeut.
- KI-Assistenz datenschutzkonform und sicher

#### **Flexibel wählbar: App mit oder ohne KI – Sie entscheiden, ganz nach Ihren Anforderungen**

Die Psychodynamik-App gibt es zusammenfassend in zwei Varianten:

Entscheiden Sie sich für die Offline-Version ohne KI, arbeiten Sie komplett ohne Internetanbindung. Wählen Sie die KI-unterstützte Version, profitieren Sie von der zusätzlichen Assistenzfunktionen, die Ihre Berichterstellung noch effizienter gestalten – sicher und datenschutzkonform angebunden über den Server

von Microsoft Azure. Beide Varianten verfolgen unterschiedliche Schwerpunkte und bieten eigene Vorteile – so können Sie individuell entscheiden, welche Lösung am besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

### **Was macht die KI-Funktion anders als andere?**

**KI light mit Augenmaß – Sie wählen. Sie kontrollieren.**

#### **Behalten Sie die fachliche Souveränität.**

Anders als viele „KI-Vollautomaten“ setzt die Psychodynamik-App konsequent auf menschliche Entscheidungshoheit („Human-in-the-Loop“): Sie treffen die inhaltlichen Entscheidungen selbst – über fachlich kuratierte Auswahlfelder, strukturierte Eingaben und klare Optionen. Die App unterstützt, ersetzt aber nicht Ihre Expertise. Ergebnisse bleiben voll editierbar und können jederzeit angepasst, erweitert oder verworfen werden.

#### **Seriös statt Session-Mitschnitt.**

Während andere KI-Lösungen tief in Ihre therapeutische Hoheit eingreifen (z.B. ganze Sitzungen aufzeichnen oder undurchsichtige Transkripte automatisiert verwerten) arbeitet die Psychodynamik-App mit bewusster Datensparsamkeit: keine versteckten Automatismen. Sie geben nur ein, was Sie geben möchten – punktgenau, selektiv, kontrolliert.

#### **Datenschutz & Transparenz.**

- Datenhoheit: Lokaler JSON-Export, klare Löschoptionen und Aufbewahrungsoptionen.
- Optionale KI-Funktionen (z. B. Azure-gestützte Zusammenfassungen) nur nach Ihrer aktiven Freigabe.
- Nachvollziehbarkeit: Jeder Schritt ist sichtbar, jeder Vorschlag als solcher gekennzeichnet.
- Berufsethik im Fokus: Die App ist ein Assistenz-Werkzeug, keine automatisierte Entscheidungsinstanz.
- Sie wahren Ihre professionelle Verantwortung – die App strukturiert, Sie beurteilen.
- Sie minimieren Risiken durch Datensparsamkeit statt „Alles-Abgeben“.
- Sie bleiben flexibel: Inhalte sofort überarbeiten, differenzieren und in Ihr Setting integrieren.

**Souverän bleiben: Sie wählen & kontrollieren – die KI fasst zusammen.**

#### **Zusammenfassung:**

Kontrolle: Fachwissenschaftliche Einschätzungen per Auswahlfeldern & eigener Eingabe – kein Black-Box-Auto-Text.

- **Seriös:** selektive, verantwortete Datennutzung.
- **Editierbar:** Alle Ergebnisse sofort änderbar – passend zu Patient:in, Setting, Methode.
- **Datenschutz:** Lokaler Export, klare Opt-ins für optionale KI-Funktion.
- **Ethik:** Unterstützung statt Ersatz klinischer Expertise.

Der Anbieter Dr. Jungclaussen steht ferner mit seinem Namen und seiner langjährigen Reputation in der psychotherapeutischen Fachwelt für einen verantwortungsvollen, seriösen und fachlich fundierten Umgang mit Datenschutz und Datensicherheit und gewährleistet als verantwortliche Stelle die Einhaltung hoher ethischer und datenschutzrechtlicher Standards.

### **HILFREICHE PDF-EXPORT-FUNKTION:**

Ein weiteres wichtiges Werkzeug stellt der sog. PDF-Export dar: Auch hier klicken Sie den entsprechenden Button im Befundbogen an, nachdem Sie Ihre psychodynamischen Eintragungen beendet haben. Hierbei werden Ihre Eintragungen aber nicht in eine Word-Datei übertragen, sondern die App generiert Ihnen direkt aus dem Eisberg ein eigenes PDF-Dokument inklusive Ihrer individuellen Eintragungen (Eisberg-Bild). So erhalten Sie für Ihre Patientin/für Ihren Patienten Ihr individuelles Eisberg-Konzept. Dieses Eisberg-Bild, das einerseits die Komplexität reduziert, jedoch Ihre Übersicht erhöht, eignet sich danach für weitere qualitätssichernde interkollegiale Formate, wie Supervision, Intervention oder Qualitätszirkel.



Foto: Adobe Stock



Foto: Adobe Stock


## **FALL-DOKUMENTATION: EIGENE FÄLLE MIT 1 KLICK ABSPEICHERN & MIT DER IMPORT-FUNKTION IN DER AP NAHTLOS WEITERBEARBEITEN**

Die App ermöglicht es Ihnen mit der Export-Funktion Ihren bearbeiteten fertigen Fall mit einem Klick auf Ihrem Rechner abzuspeichern. Dann erzeugt die App auf Ihrem Rechner eine „.json“-Projekt-Datei, die Sie auch zu Dokumentations-Zwecken digital ablegen können. Diese Datei können Sie auf Wunsch mit einem Klick wieder in die App zurückholen (importieren), falls Sie Ihren Fall (z.B. nach einer Pause oder in einer neuen Therapiephase) in der App nahtlos weiterbearbeiten möchten.

## **SEITE 2: BEHANDLUNGSPLANUNG (NEU)**

Seit Ende 2025 konnte auch das Thema Behandlungsplanung als zweite Seite in die App eingefügt werden. So können Sie jetzt auch den Punkt „Bisheriger Verlauf“ und den Punkt „Weitere Behandlungsplanung“ (Bericht an den Gutachter) ebenso mit den entsprechenden Drop-Down-Felder auswählen und Ihren Bericht weiter vervollständigen. Siehe Abbildung:





WORD EXPORTPDF EXPORTFELDER AUSWÄHLENDATEN LÖSCHENFALL ABSPEICHERNFALL IMPORTIERENINFOS & HILFEN

DR. DIPL.-PSYCH. INGO JUNGCLAUSSEN  
INSTITUT FÜR PSYCHODYNAMISCHE DIDAKTIK [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)

## BEHANDLUNGSPLANUNG

Zum Befundbogen (Psychodynamik)

### BISHERIGER VERLAUF

Bisheriger Behandlungsrahmen/Setting ⓘ  
Eintragen

Bisheriger Therapieschwerpunkt entlang Ätiologie ⓘ  
Wählen

Bisheriger Fokus ⓘ  
Wählen

Bisheriges Vorgehen (theoretische Orientierung)  
Wählen

Bisherige Techniken & Ziele (Schnellübersicht) ⓘ  
Wählen

Konkrete Erfolge im Interpersonellen ⓘ  
Wählen

Symptomatik (Verbesserung und Rest-Symptomatik) ⓘ  
Eintragen

Bisherige Übertragungen  
Wählen

Bisherige Gegenübertragung  
Wählen

Widerstand/ Schwierige Situationen  
Wählen

Mein Umgang mit schwierigen Situationen  
Wählen

Begründung Umwandlung ⓘ  
Eintragen

Sonstige eigene Angaben  
Eintragen

### WEITERER PLAN & PROGNOSE

Beantragtes Setting ⓘ  
Eintragen

Gemeinsam vereinbarte Ziele ⓘ  
Eintragen

Geplanter Therapieschwerpunkt entlang Ätiologie ⓘ  
Wählen

Geplanter Fokus ⓘ  
Wählen

Weiteres Vorgehen (theoretische Orientierung)  
Wählen

Anzuwendende Techniken & Ziele (ausführlich) ⓘ  
Wählen

Geplante Einsicht in die Psychodynamik ⓘ  
Wählen

Geplante Einsichten ins Gewordensein (Psychogenese) ⓘ  
Wählen

Zu erwartende Übertragungsprozesse ⓘ  
Eintragen

Kooperation ⓘ  
Wählen

Ressourcen & Prognose ⓘ  
Wählen

Längerfristiges Therapieziel ⓘ  
Eintragen

Sonstige eigene Angaben  
Eintragen

Abb.: Neue Seite 2 für Behandlungsplanung

## SUPERVISION, INTERVISION, QUALITÄTSZIRKEL

- Ausgedrucktes Eisberg-Bild in Supervision/Intervision/QZ reflektieren

Supervision, Intervision und Qualitätszirkel sind wichtige Formen innerer Qualitätssicherung. In der Regel stellen wir unsere Fälle im o. g. Rahmen kollegial mündlich vor. Wie wäre die Vorstellung, wenn Sie Ihren Fall unter Berücksichtigung aller zentralen psychodynamischen Aspekte auf strukturierte und anschaulich-übersichtliche Weise einmal kollegial vorstellten. Der PDF-Ausdruck Ihres Psychodynamik-Befundbogens ermöglicht Ihnen genau das.

Das Eisberg-PDF stellt vor diesem Hintergrund eine differenzierte und von Ihnen zeiteffizient selbst erstellte Fallkonzeption dar, die Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen in den o.g. Rahmen lebendig vorstellen können und sich gut für einen gemeinsamen Einstieg eignet. So finden Sie im Austausch einen differenzierten und übersichtlichen gemeinsamen Bezugsrahmen für die Fallreflexion. Dieses Vorgehen eignet sich nicht nur in der Psychotherapie-Ausbildung, sondern auch für bereits approbiert tätige Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.



Foto: Hennes Cartoon

## OFFEN FÜR ALLE PSYCHODYNAMISCHEN MODELLE

- Konzepte und Modelle zeitsparend auf individuellen Fall anwenden
- Stellen Sie Ihre bevorzugte theoretische Orientierung selbst zusammen
- Für Sie relevante Konzepte einfach auswählen
- Maximale Flexibilität
- Von Theorie-Vielfalt profitieren und eigene Handschrift beibehalten

Stellen Sie Ihre bevorzugte theoretische Orientierung selbst zusammen, indem Sie die für Sie relevanten Konzepte einfach auswählen oder auch rausklicken können. Sie selbst entscheiden also, welche Modelle und Begriffe für Sie wichtig und relevant sind. Wenn Sie z.B. der OPD nahe stehen können Sie alle OPD-Begriffe (Konflikt, Struktur, Beziehung) reinklicken - wenn nicht, klicken Sie diese einfach raus. (Dies gilt für alle anderen Modelle auch) So behalten Sie die maximale Flexibilität. Sie profitieren einerseits von der Theorie-Vielfalt und können auf der anderen Seite Ihre eigene Handschrift beibehalten.



Foto: Nick Fewings auf Unsplash

## MIT DER NEUEN OPD-3 ‚UP TO DATE‘ SEIN

- Integrierte Neuerungen der OPD-3 automatisch kennenlernen

Der Befundbogen in der Psychodynamik-App berücksichtigt dabei explizit die Neuerungen der OPD-3. D. h. Sie finden im Befundbogen die Neuerung der OPD-3 zwischen dem aktuellen und dem lebenslangen OPD-Konflikt zu unterscheiden. Ebenso berücksichtigt der Befundbogen den von der OPD-3 neu eingeführten Kernaffect sowie den ebenso neuen Aspekt, dass die Konflikt-Themen entlang des Strukturniveaus ausdifferenziert werden.

(Wenn Sie sich über die Relevanz der OPD-3-Änderungen fachwissenschaftlich informieren möchte, verweise ich auf einen Fachartikel von Kollegen Dr. Hauten und mir, der 2024 im Psychotherapeutenjournal (Ausgabe 3) erschienen ist. Diesen finden Sie auch auf meiner Webseite zum kostenlosen Download unter „Publikationen zum Download“: <https://psy-dak.de/ueber-mich/veroeffentlichungen/>

Meinen Kurzartikel zu den Neuerungen der OPD-Konfliktachse bei Psylife finden Sie [hier](#)

Siehe auch weitere OPD-3-Informationen unter [www.psy-dak.de/opd-3](http://www.psy-dak.de/opd-3)

## INDIVIDUALITÄT UND KONTROLLE

- Durch zusätzliche Freitextfelder eigenen Stil beibehalten und Freiräume nutzen
- Sie behalten die Individualität und Kontrolle, auch beim Grafischen.

Neben den vorgeschlagenen Dropdown-Auswahlfeldern (mit angebotenen Antwortmöglichkeiten) enthält der Befundbogen auch mehrere sog. Freitextfelder (s. Bild)

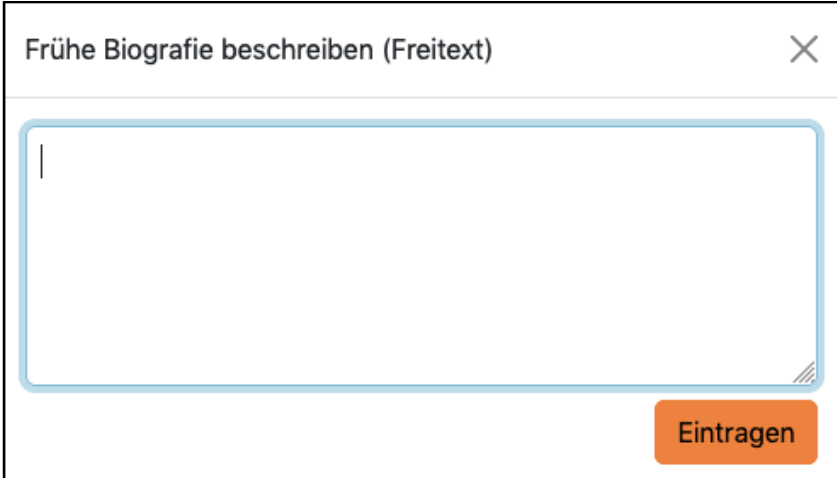
A screenshot of a web interface showing a text input field. The field is titled "Frühe Biografie beschreiben (Freitext)" and has a close button (X) in the top right corner. The input area is empty with a vertical cursor. Below the input field is an orange button labeled "Eintragen".


Bild: Screenshot Psychodynamik-Befundbogen

Hierdurch erhalten Sie die Möglichkeit, in eigenen Worten Aspekte frei hinzuzufügen, welche sich nicht gut strukturieren oder vor-selektieren lassen, wie z.B. Angaben zur frühen Biographie oder der Symptomatik etc. Auch diese Angaben werden anschließend durch die Export-Funktion entweder in Ihre Word-Datei oder das Eisberg-PDF an die richtigen Stellen exportiert.

(Merke: Selbst innerhalb der Dropdown-Auswahlfelder haben Sie immer auch die Möglichkeit den dort thematisierten Aspekt (ganz am Ende in der Auswahl) zusätzlich in eigenen Worten einzutragen.)

So verfolgt der Psychodynamik-Befundbogen insgesamt eine hybride Strategie, indem dieser Ihnen eine ausgewogene Mischung aus standardisierten und freien Antwortmöglichkeiten offeriert. So wird effizientes Arbeiten mit trotzdem eigener Handschrift möglich.

Sie behalten nicht nur auf inhaltlicher Ebene die eigene Kontrolle und Individualität, sondern auch auf grafischer Ebene. So steht Ihnen ein stufenloser Schiebe-Regler zur Verfügung, mit dem Sie selbst entscheiden können, ob Sie den Eisberg mehr in den Vorder- oder Hintergrund schalten möchten.

A screenshot of a slider control. The label "Transparenz Eisberg:" is on the left. The slider bar is light blue with a blue circle indicating the current position. The value "52 %" is displayed on the right.

Ferner können Sie mit einem Schalter entscheiden, ob Sie die Farben zur Anschauung bevorzugen oder nicht.

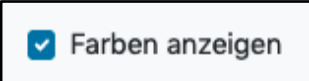
A screenshot of a checkbox. The checkbox is checked, and the label "Farben anzeigen" is next to it.



Foto: AbsolutVision auf Unsplash

## UMFANGREICHE ERKLÄRTEXTE IM STIL EINER EIGENEN „BIBLIOTHEK“ (KOMPENDIUM)

- Alle relevanten psychodynamischen Fachbegriffe, Konzepte und Modelle werden didaktisch gut und leicht verständlich **erläutert**
- Sehr viele Begleit-Texte zur **Klärung** wichtigster Begriffs-Definitionen.
- Profitieren Sie von den mitgelieferten **umfassenden** Erklär-Texten im **vertrauten „Jungclaussen-Stil“** und in der Art und im Umfang einer eigenen „Bibliothek“.
- **Kompendium** – strukturierte und umfassende Zusammenstellungen von Fachwissen.
- Mit zahlreichen **didaktischen Materialien**, die zur Unterstützung des Lernens dienen.
- Für **Anfänger\*innen und Fortgeschrittene** gleichermaßen geeignet.

Der Befundbogen enthält eine Vielzahl an psychodynamischen Theorien, Begriffen und Konzepten, dessen Bedeutung wir häufig nochmal auffrischen wollen. In dieser App finden Sie hierfür folgendes besonderes Zusatzangebot:



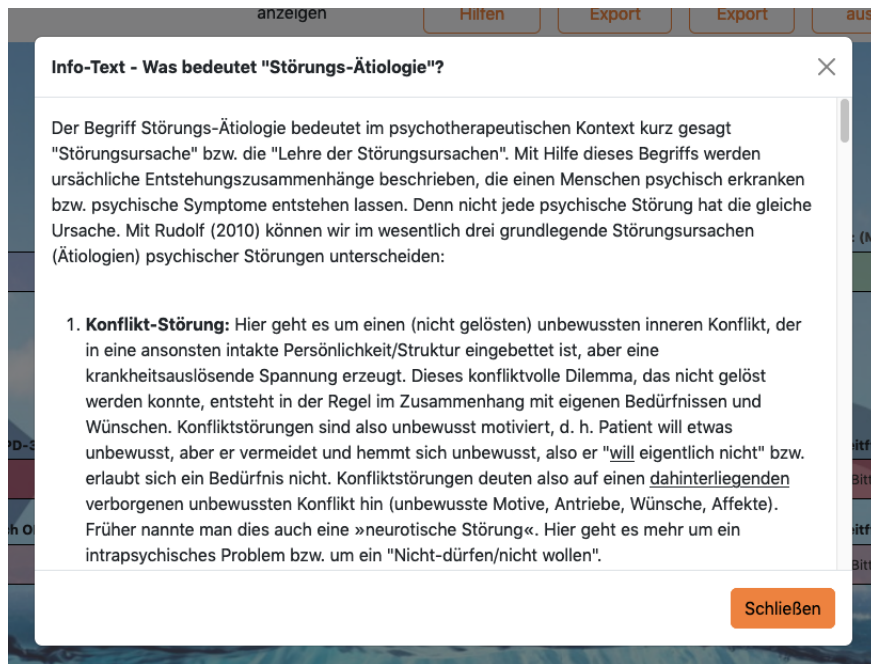


Bild: Screenshot Infotexte, Psychodynamik-Befundbogen

Jeder der verwendeten Begriffe wird mit einem eigenen fachwissenschaftlichen Einführungs- bzw. Erklärtext erläutert. (Hierfür klicken Sie einfach das Info-Icon, neben jedem Begriff an, dann öffnet sich das Textfeld, s. Bild). So wie Sie meinen leicht verständlichen Stil aus meinem Handbuch kennen, werden alle Fachbegriffe nicht nur umfassend erläutert, sondern Sie erhalten zudem noch viele Tipps zum Vertiefen der Inhalte in Büchern oder im Internet. Der Umfang der Fachtexte ist sehr umfangreich („eigene Bibliothek“/ „eigenes Kompendium“) und ermöglicht Ihnen eine ausführliche Lektüre aller Begriffe und Modelle. Die Begleittexte laden zum Auffrischen und Vertiefen ihrer Fachkenntnisse ein. So gewinnen Sie Klarheit und Schärfung Ihrer psychodynamischen Handlungsweise und verbessern Ihre Therapien.

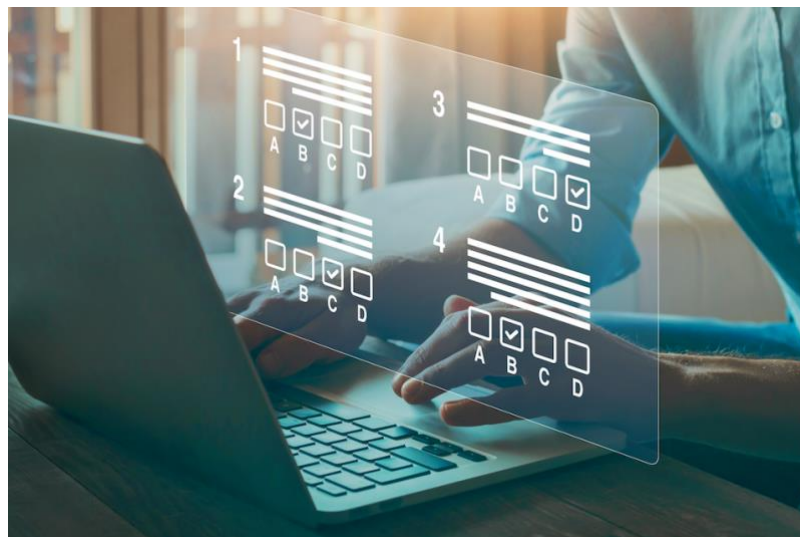


Foto: Shutterstock

## FORTBILDUNGSPUNKTE & E-LEARNING

- Mit Erklärtexen Wissen auffrischen und mit Hilfe von E-Learning 40 Fortbildungspunkte erwerben
- Vertiefen Sie Ihre App-Erfahrung mit der Psy-Dak-E-Learning-Akademie

Der Umfang der erklärenden Fachtexte in dieser App ist sehr umfangreich und ermöglicht Ihnen eine ausführliche Lektüre aller fachwissenschaftlichen Begriffe und Modelle. Wie wäre die Vorstellung, wenn Sie über das Studieren der o.g. fachlichen Erklärtexen Fortbildungspunkte erhalten würden? Denn die o.g. implementierten Erklärtexen zur Erläuterung der fachwissenschaftlichen Konzepte, Begriffe und Theorien lassen sich im Rahmen von Wissensabfrage-Tests zur Generierung von Fortbildungspunkten einsetzen. Diese Zusatzanwendung ist bereits verfügbar und wird außerhalb dieser App in der begleitenden Psy-Dak-E-Learning-Akademie angeboten (mit 40 Fortbildungspunkten bei Bestehen des Wissenstests). Klicken Sie auf dieser Seite unter Menüpunkt „Fortbildungspunkte“, wenn Sie hierzu weiterführende Informationen wünschen.

Vertiefen Sie Ihre App-Erfahrung mit der Psy-Dak-E-Learning-Akademie unter [www.elearning-tiefenpsychologie.de](http://www.elearning-tiefenpsychologie.de) bzw. unter [www.psy-dak.de/shop](http://www.psy-dak.de/shop). Tragen Sie sich bei Interesse auch in den Newsletter ein, dann werden Sie zum Thema regelmäßig informiert: [www.psy-dak.de/newsletter](http://www.psy-dak.de/newsletter)

## VON UPDATES BZW. WEITERENTWICKLUNGEN PROFITIEREN

Die App wird grundsätzlich laufend weiterentwickelt. (Im Dezember 2025 gab es ein großes Update)



Foto: Shutterstock

## VIELE EXTRAS

- Profitieren Sie mit der Psychodynamik-App von vielen Extras
- ☐ Up to date sein: Auch unter Berücksichtigung der Mentalisierungsbasierten Therapie
  - ☐ Ausführliche Darstellung aller Abwehrmechanismen
  - ☐ Viele kostenlose Medien-/Lese-Tipps im Netz zur Vertiefung

- Spannende Film-Hinweise zu passenden Themen
- Informationen zu den ICD-11-Neuerungen
- Viele Hinweise zu vertiefenden Fortbildungen
- Nützliche Material-Sammlung zum Thema „Struktur-Diagnostik“
- Von ergänzender Material- bzw. Link-Sammlung profitieren
- Umfassende Literatur-Liste zu allen Modellen und Theorien
- Hilfreiche Hinweise zu TP/AP-Differenzial-Indikation



Foto: Shutterstock

## DOKUMENTATION & QUALITÄTSSICHERUNG (QS)

- Fertige Fallübersicht auch für Fall-Dokumentation nutzbar
- Effiziente Qualitätssicherung durch optimierte psychodynamische Diagnostik
- Eisberg-Psychodynamik-Bild anschlussfähig an bestehende Konzepte und QS

Psychotherapie-Dokumentation und Qualitätssicherung spielen in der ambulanten Praxis-Tätigkeit eine immer wichtigere Rolle.

Durch die Tatsache, dass Ihr Eisberg-Fallkonzept (farbiges PDF-Dokument) eine eigenständige und intensive Auseinandersetzung mit der Psychodynamik Ihrer Patientin/Ihres Patienten darstellt, aus der eine diagnostisch differenzierte und kohärente Fallkonzeption erwächst, und welche Ausdruck einer intensiven (diagnostischen) Auseinandersetzung mit den Behandlungsvoraussetzungen Ihrer Patientin/Ihres Patienten ist, eignet sich dieses Dokument sehr gut für Ihre ergänzenden internen Dokumentations- und Qualitätssicherungs-Zwecke. Speichern Sie hierfür das Eisberg-Bild also entsprechend in Ihrem Praxisverwaltungsprogramm bzw. in Ihrer Pat.-Akte ab. Da sich Ihre Eisberg-Eintragungen auch über den Verlauf der Psychotherapie verändern können, dokumentieren Sie automatisch diesen Prozess, wenn Sie mehrere PDF-Dokumente entsprechend ausdrucken, abspeichern oder in Ihrer Pat.-Akte abheften. Insgesamt beweisen Sie mit diesem effizienten erstellten grafisch-inhaltlichen Fallkonzept, dass Sie sich mit Ihrem Fall auf fachwissenschaftlicher Ebene unter Berücksichtigung aller relevanten Konzepte und Theorien intensiv auseinandergesetzt haben (interne Formen der Qualitätssicherung). Der Psychodynamik-Befundbogen ersetzt

keine vorgeschriebenen QS-Anforderungen, sondern er ergänzt diese im Rahmen eigener interner qualitätssichernder Effekte. Seine Anschlussfähigkeit ermöglicht die Integration des Psychodynamik-Bogens grundsätzlich auch an die aktuelle Weiterentwicklung bestehender und kommender QS-Modelle.



Foto: Shutterstock

## MEHRSTUFIGE DATENSCHUTZSICHERHEIT

- Zentrale Funktionen der App auch vollständig offline nutzbar

Die Psychodynamik-App hält mehrere Sicherheitsstufen für Ihre Datensicherheit bereit.

Zum einen speichert die App alle Ihre Eintragungen (in der Standard-Version ohne KI-Assistenz) nur lokal auf Ihrem Computer, d. h. die App speichert Ihre Eintragungen zu keinem Zeitpunkt auf einem Server oder Ähnlichem. Darüberhinaus können Sie am Ende Ihrer Prozedur (z.B. nach Ihrem Word- oder PDF-Export) im Befundbogen all Ihre Eintragungen wieder händisch löschen, so dass keine Eintragungen mehr in der App zurückbleiben (s. dortige Schaltfläche „Löschen“). Zu Ihrer weiteren Sicherheit ist zusätzlich anzufügen, dass es sich bei dieser App um eine grundsätzliche offline-Anwendung handelt, d. h. alle datensensiblen Funktionen des Befundbogens sind ohne Internet vollständig anwendbar. (s. auch Datenschutzerklärungen unter <https://psy-dak.de/datenschutzerklaerung/>)

sowie siehe AGB: [www.psy-dak.de/agb](https://www.psy-dak.de/agb).

Auf dieser Seite können Sie sich auch über das umfassende DSGVO-konforme Datenschutzkonzept – auch im Kontext der KI-Version- informieren.

Über das Thema Einverständniserklärung der Patient\*innen können Sie sich hier informieren: <https://psy-dak.de/einwilligungserklaerung-patienten/>



Foto: Shutterstock

## INNOVATION UND WEITERENTWICKLUNG


Die Psychodynamik-App versteht sich als neuartiger Beitrag zur konzeptuell-didaktischen Weiterentwicklung moderner Formen der Fallkonzeptualisierung in der Psychodynamischen Psychotherapie, als Ausdruck (interner) Qualitätssicherung, auf deren ergänzender Basis auch die Indikation bzw. Voraussetzungen für die Kostenübernahme der Krankenkassen formuliert werden kann. ~~In einem weiteren Schritt lassen sich im Rahmen eines derartigen Konzepts auch ähnliche interaktive Strukturen für die Behandlungsplanung erstellen (im Aufbau).~~



Foto: Shutterstock



### **Moderne psychodynamische Diagnostik: digital, übersichtlich, interaktiv, zeiteffizient, mehrdimensional und wissensfördernd**

- Zeit-effiziente Fallkonzeption und Berichtserstellung auf nachvollziehbar, empiriebasierter und aktuell fachwissenschaftlicher Basis.
- Für ambulante Berichtserstellung (Gutachterverfahren) und stationäre Berichte (Abschlussbriefe/-Berichte)
- Befundbogen mit komplett neuem Design und übersichtlicherer Darstellung (seit Dez. 2025)
- Umfassende Begleittexte zu allen psychodynamischen Begriffen und Modellen im Stil einer eigenen „Bibliothek“ (Kompendium)
- Mit und ohne KI-Schreib-Assistenz (automatische Fließtext-Zusammenfassung Ihrer ausgewählten Inhalte) **KI light mit Augenmaß** – Souverän bleiben: Sie wählen & kontrollieren – KI fast zusammen.
- Mit Word-Export (für Ihre Berichtserstellung)
- Mit PDF-Export (für Dokumentation, QS, Supervision/Intervision)
- NEU: Auswahlfelder jetzt auch mit Seite 2 zum Thema Behandlungsplanung
- Fall-Dokumentation: Eigene Fälle mit einem Klick abspeichern und mit der Import-Funktion in der App nahtlos weiterbearbeiten
- Fallkonzept, Berichterstellen, Supervision/Intervision/QS; QS und Fortbildung „Alles in Einem“
- Ambulant oder stationär: Ihre Lern- und Arbeitshilfe bei der Berichts-Erstellung
- Mit begleitendem E-Learning-Kurs zu den App-Inhalten (40 Fortbildungspunkte: [www.elearning-tiefenpsychologie.de](http://www.elearning-tiefenpsychologie.de))
- Die umfassend integrierte Lösung für Psychodynamische Psychotherapeut\*innen
- Ein Monat lang kostenfrei und unverbindlich testen unter [www.psy-dak.de/shop](http://www.psy-dak.de/shop)
- Lizensierbar auch für Ausbildungs-Institute, Kliniken sowie Universitäten (Fordern Sie hierfür bei Interesse entsprechende Informationen ein – mit Info-Broschüre)
-  Infovideos [hier](#) und [hier](#) sowie [hier](#)
- Aktuellere Videos zum Thema unter [www.youtube.com/@psy-dak](http://www.youtube.com/@psy-dak)
- [www.psychodynamik-app.de](http://www.psychodynamik-app.de) / [www.psy-dak.de](http://www.psy-dak.de)

Mit Hilfe des Psychodynamik-Befundbogen – als technische App-Innovation – wird das Störungsbild Ihrer Patientin/ Ihres Patienten mithilfe eines interaktiven Formulars übersichtlich auf einer Seite erstellt. Sie als Psychotherapeutin/ als Psychotherapeut klicken mithilfe zahlreicher interaktiver Drop-Down-Auswahlfelder das Störungsmodell eigenständig zusammen, wobei jedes Feld einen Aspekt zum Störungsmodell umfasst (auch unter Berücksichtigung der OPD-3 sowie unter Berücksichtigung zahlreicher Freitextfelder und eigener individueller Eintragungen). Die Anzahl der Felder, die individuell selektiert werden kann, stellt sicher, dass die Vielfalt und Offenheit der theoretischen Grundüberlegungen des jeweiligen Therapieverfahrens gewährleistet ist. In einem Auswahlverfahren können Sie die jeweilig relevanten Modelle und Konzepte je nach der bevorzugten theoretischen Orientierung ein- bzw. ausschalten. Am Ende entsteht auf digitalem Wege ein eigenständig-interaktives, aber zeiteffizientes, kohärentes und vollständiges Störungskonzept, als Ausdruck einer intensiven (diagnostischen) Auseinandersetzung mit den Behandlungsvoraussetzungen und -aspekten der Patientin, des Patienten. Durch die Word- und PDF-Export-Funktion ist das System sowohl an das Antrags- und Gutachterverfahren (Word-Export erzeugt Bericht) als auch an Therapie-Dokumentations-Verpflichtungen (PDF-Export erzeugt Fallzusammenfassung für die Patienten-Akte) sowie Supervision/Intervision/Qualitätszirkel anschlussfähig. Das hybride Modell aus vorselektierten Angeboten und individuellen Eintragungen gewährleistet effizientes Arbeiten mit eigener Handschrift, so dass Ihr Bericht Ihr eigene individuelle „Note“ nicht verliert. Die implementierten Erklärtexte zur Erläuterung der fachwissenschaftlichen Konzepte, Begriffe und Theorien lassen sich im Rahmen von Wissensabfrage-Tests (E-Learning) zur Generierung von Fortbildungspunkten einsetzen (im Aufbau), sodass – unter Berücksichtigung (kostensparender) digitaler Elemente – ein umfassend integrierter Ansatz zwischen Fallkonzeption (Gutachterverfahren), Supervision/Intervision/QZ, Qualitätssicherung und Fortbildung möglich wäre. In einem weiteren Schritt lassen sich im Rahmen eines derartigen Konzepts auch ähnliche interaktive Strukturen für die Behandlungsplanung erstellen. Die Psychodynamik-App versteht sich als neuartiger Beitrag zur konzeptuell-didaktischen Weiterentwicklung moderner Formen der Fallkonzeptualisierung, als Ausdruck (interner) Qualitätssicherung, auf deren Basis auch die Indikation bzw. Voraussetzungen für die Kostenübernahme der Krankenkassen formuliert werden kann. Die App verfolgt einen insgesamt qualitätssichernden und wissensfördernden Gesamt-Ansatz. Hieraus ergibt sich für Sie ein mehrdimensionaler Nutzen für Ihre Praxistätigkeit. Eine Beforschung und Evaluation des Gesamt-Projekts ist in Planung.

Viel Erfolg mit Ihrer Psychodynamik-App wünscht Ihnen

Dr. Ingo Jungclaussen. (2025)

[www.psychodynamik-app.de](http://www.psychodynamik-app.de) / [www.psy-dak.de/shop](http://www.psy-dak.de/shop)



Foto Adobe Stock



Kurzvideo 2 Min. [HIER](#)



Ausführliches Video 30 Min [HIER](#)



Freud stellt die App vor (11 Min.) [hier](#)